

- Amtsleitung -

Staatliches Schulamt • Walter-Flex-Str. 60/62 • 65428 Rüsselsheim am Main

Aktenzeichen

Bearbeiter/-in Frau Gocht-Zimmermann
Durchwahl 06142-5500 421

E-Mail silke.gocht-zimmermann@kultus.hessen.de

Ihr Zeichen
Ihre Nachricht

Datum 14. April 2020

دانش تمام یقانون سرپرستان کی نیوالدیبرا
آموزان

یقانون سرپرستان ویگرام نیوالد

به مجاز گیری د آموزان دانش: دهدیم قرار رکتأت تحت را ما همه کروناروسی و از کنش توضع که آنجا از نی ا. شودی م قطع خود معمولروش به روزمره کار زنی نیوالد از ی اریسیبرا و سنتنن مدرسه به رفتن ستن: دسترس در گیری د زمره رو آشنای ساختارها و ها روال رکز است ها خانواده یبرابرگ چالشکی

چه پی اسنتتات توضع نی ا و شد خواهد انجام اقدامات کدام ندهی آیها هفته و روزها در که ی دانیم ما داده قرار شماییبرا رای هدف نکات، مدرسه یروانشناخت نظر از مان نیبناپرا. داشت خواهد ادامه مدت از یبرخ. دهدیم نشان کوت متفا و اکنش کنند نگران و از استرس یته که موقع به جوان هر ی کودک هر: ی ا مضطرب آنها از یبرخ. کنند ی احساس را اشتها کاهش کی شکم درد و سردرد ی خستگ مانندی جسم علائم آنها اریسی تعداد اما. دارند مشکل دنی خواب در گیری د یبرخ. هستند ری پدکی تحر و کصب کی نگران بدون ی از و شوند سازگار ی جدطی شرا با خوب به توانندی که ند دار وجود زنی نوجوانان و کودکان از ی ا باشند بر خورداری کم استرس

احساس و آرامش ی نفس به اعتماد. ی ده انجام فرزندتان و خودیبرا رای ای کی کارها ی توانیم شما ی ده نشان خود اعمال و کلمات در راتی مسنول

خود کودک به ی خواب زمان و منظم پی غذایی ها وعده ی (باز زمان و رسانه ی ری ادگی) متعادل ی ته ی فعال با در را هفته کی روز. شوندیم مند بهره ثابت ساختار کی از جوانان نی همچن. هیده محکم روزانه ساختار کی ی طراح هم با که ی تقو کی عشی نما ه امیرن کی از استفاده با مثال عنوان به) ی کن ی زیر برنامه هم کنار ی ریگی جلو و دهدیم متیامن ی نیوالد ی شما به ط شرا نی ا در زنی افتی ساختار روزمره روال کی. (کی کنیم . آوردیم همراه به شماییبرا را ای بحث از

نی ا ی کن کسع. شودی م ارسال آنها به مداوم طور به کی است کرده افتی در کفایت کمال ما مدارس از شما فرزند ی بخش، نوجوانان و کودکان یبرا نگوئی ا. هیده قرار روزانه یها برنامه در ثابت رای ری ادگی ی فرصتها به قادر کی است ناراحت حد از شکیب مثل فرزند اگر. بخشدیم رایشات نی ا که، شودی م حفظ روزمره اوقات از کمال با آنها که، ی ری بگت ماس مربوطه معلمان با لز و صورت در و هباش صبور ی ستن کار حجم با مقابله و است شما فرزند ی برای ری ادگی ی جدت توضع کی نی ا، هباش داشته ای به. دهیم ی پاسخ ی سوال هر به لی م کند کار بهتر و مستقل ری بگ ای چی تدر به تا بکشد طول مهتد است ممکن

کت آنچه مورد در خود فرزند با. کند رفتار اطاحت با چگونه که ری بگ ای شما از تواندی م شما فرزند که را آنچه ی توانیم شما ی خانواده کی عنوان به. ی کن صحت است کرده کمک شما به ز استرس ط شرا در با کردن صحت ی ی کموس ی گربه از شنو ی خواندن ی فردی هاورزش مانند) خانواده ی اعضا از کی هریبرا نگوئی ا، هسی بنو بزرگی کاغذ صفحه کی ی رو مثال طور به و کرده ی آور جمع را باشیم کصف (ریغ و تلفن با ی توانیم زنی شما ی نیوالد عنوان به. هباش داشته خود رفتار در بهتر انتخاب کی ی توانیم شما اقدامات تی رعایا که ی ساز روشن را امر نی ا نوجوانان و کودکان ی ابر. هباش تماس در خود قوت نقاط

از رویکپ باعث نوجوانان و کودکان و شمای آگاه نی ا. داشت خواهند جامعه دری مهم سهم آنها ۱ شده هوص
اریس نوجوانان و کودکان نیب دری همچن وی کل طور به را بر خوردها ، کرد خواهد تر آسان را نیقوان
یم فراهم را ارتباطی برقرار امکان یاجتماعیها رسانه از استفاده کی تلفن قیطر از فقط و کیکن محدود
کوش به را اقدامات همه تیاهم . هباش الگوکی هم نیکی ا دری . کیکن تی رعا را بهداشت نیقوان حتماً . کیکن
ره دریبا . کیکنند درک رلصوعات مو بتوانند آنها تا کیکن صحت خود فرزند با . کی ده هوض سن با متناسب
Robert-Koch-تیساوب دری مثال عنوان به ۱ کیکن کسب اطلاعات معتبری هاتیسا دری فقط اخبار نی آخر
ممکن که کیکناتقادات هر مورد دری خود فرزند با . (<https://www.hessen.de/> کی www.rki.de Institutus
کیکننده اضطراب ری تصاو برابر دری خود کودکان از . کیکن تصب آنها اضطراب از ری کیلوگی برا ، دهد رخ است
کیکن محافظت نترنتی ا و ونی نی تلو از کی ضروری و

مشاوره خدمات از لطفاً . باشد داشته همراه به خانه دری شمای برا را اینی سنگ بار تواندی می فعل طیشرا
کیکن استفاده Rüsselsheim , Main-Taunus-Kreis, Groß-Gerau دری دولت مدرسه دفتر دری مدرسه کیوانشناس

از کیکاری روزها دری مدرسه مشاور از کی تلفن مشاوره ی برا نی توانی می شما

نیکی برقرار تماس ری شماره با 15:30 اعشس تا 8:30 ساعت

06142-5500 404.

کیبمان سالم ۱ همه از مهمتر . کیکنیم آرزو پشتکار و قدرت طیشرا نی ا دری شمای برا

احترام با

Birgitta Hedde

ارشد ریمد